

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задание в форме, предполагающей перечисление известных Вам составляющих, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4. Задание на соответствие понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5. Задание с картинками – необходимо написать правильное название элемента изображенного на картинке.

6. Задание на определение правильной последовательности – из предложенных слов надо составить определение того или иного понятия.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки в бланке ответов оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, район, школу и класс, который Вы представляете.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

а. Понятна.

б. Понятна отчасти.

в. Понятна не полностью.

г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да. **б.** Нет. **в.** Не знаю. **г.** Да, но стесняюсь.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 2023-2024 УЧ.ГОД Санкт-Петербург
ДЛЯ 7-8 КЛАССОВ Задания в закрытой форме.**

1. Дистанция в 600 ступней Геракла на античных Олимпийских играх называлась...

- А. стадий
- Б. марафон
- В. круг
- Г. дорожка

2. Назовите олимпионика который был учеником великого Пифагора:

- А. Гермоген
- Б. Милон
- В. Леонидас
- Г. Астилос

3. На каких Олимпийских играх была впервые проведена эстафета олимпийского огня?

- А. 1896 год, Афины
- Б. 1920 год, Антверпен
- В. 1908 год, Лондон
- Г. 1936 год, Берлин

4. Первой советской чемпионкой зимних Олимпийских игр стала ...

- А. Эльвира Озолина
- Б. Любовь Козырева
- В. Нина Понамарева
- Г. Дарья Пищальникова

5. Сколько времени дается баскетболисту на введение мяча в игру после остановки игры:

- А. 3 сек
- Б. 5 сек
- В. 8 сек
- Г. 14 сек

6. Первым председателем Российского Олимпийского комитета был

- А. Великий князь Николай Николаевич;
- Б. Вячеслав Измайлович Срезневский;
- В. Петр Францевич Лесгафт;
- Г. Алексей Дмитриевич Бутовский.

7. Процесс формирования двигательных навыков и развития двигательных способностей, необходимых для определенной профессиональной или спортивной деятельности называется

- А. физическое развитие;
- Б. физическое воспитание;
- В. физическая подготовка;
- Г. физическая подготовленность.

8. В каком городе Олимпийские игры проводились два раза?

Отметьте все позиции.

- А. Лондон
- Б. Париж
- В. Москва
- Г. Афины

9. Как называется бег по пересечённой местности?

- А. спринт
- Б. стипль-чез
- В. кросс
- Г. фристайл

10. Согласно правилам игры в футбол, матч состоит из

- А. двух таймов по 45 минут;
- Б. двух таймов по 40 минут
- В. двух таймов по 35 минут;
- Г. двух таймов по 30 минут.

11. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс 121–140 уд/мин?

- А. оздоровительный;
- Б. развивающий;
- В. поддерживающий;
- Г. тренирующий.

12. Какой из видов спорта не относится к игровым?

- А. футбол;
- Б. теннис;
- В. регби;
- Г. скелетон.

13. Назовите спортивную игру, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх

- А. теннис;
- Б. бадминтон;
- В. настольный теннис;
- Г. волейбол.

14. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики и правил в процессе медицинского обслуживания спортсмена несет...





- А. врач;
- Б. тренер;
- В. спортсмен
- Г. семья.

15. Какое из испытаний (тестов) комплекса ГТО используется для оценки выносливости?

- А. подтягивание
- Б. бег на 30 м;
- В. бег на 2000 м;
- Г. плавание на 50 м

16. На каких рисунках изображены русские национальные виды спорта?

Отметьте все позиции.

			
А	Б	В	Г

17. Направленность и сосредоточенность сознания на определенном объекте называется

- А. ощущение;
- Б. восприятие;
- В. внимание;
- Г. мышление.

18. При каком виде повреждения при оказании первой доврачебной помощи на больное место прикладывают на 20–30 минут лед, а затем повязку?

- А. перелом
- Б. ушиб
- В. рана
- Г. ссадина

19. Какой внешний признак утомления не соответствует очень большой степени утомления?

- А. очень сильная потливость, выступление соли
- Б. нарушение координации движений;
- В. значительное покраснение кожи лица;
- Г. поверхностное, резко учащенное дыхание.

20. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке?

Отметьте все позиции.

- А. легкая атлетика (спринт);
- Б. плавание;
- В. конькобежный спорт;
- Г. академическая гребля.

Задания в открытой форме.

- 21. Привычная непринужденная для человека поза (манера) удержания своего тела в вертикальном положении называется ...**
- 22. Прибор для измерения силы кисти называется ...**
- 23. Совокупность технических приемов, которыми владеет спортсмен называется ..**
- 24. Укажите вид спорта в котором применяются данные термины: дебют, рокировка, жертва, эндшпиль?**
- 25. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях, называется...**

Задание на перечисление.

- 26. Перечислите название видов оружия применяемого в спортивном фехтовании:**


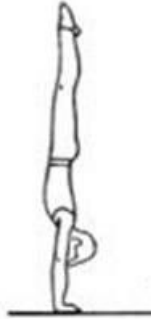

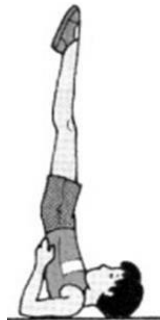
Задания на соответствие.

- 27. Установите соответствие между видами спорта и спортсменами:**

А	Плавание	1	Сергей Сухорученков
Б	Волейбол	2	Татьяна Казанкина
В	Легкая атлетика	3	Владимир Сальников
Г	Велоспорт	4	Эдуард Азарян
Д	Спортивная гимнастика	5	Вячеслав Зайцев

Задание с картинками.

28. В соответствии с гимнастической терминологией впишите в бланк ответов название каждого представленного элемента:

1	
2	
3	
4	

Задание на определение последовательности.

29. Из предложенных слов составьте определение физического качества. Запишите название этого физического качества.

ему
либо
мышечных
внешнее
посредством

преодолевать
противодействовать
сопротивление
способность
усилий